




Meine Werte

 Mit der PICOS-App können ehemalige IntensivpatientInnen ihren Gesundheitszustand verfolgen, um Verschlechterungen frühzeitig zu erkennen.


 Gewicht & BMI


 Herzfrequenz

 Blutdruck

 Blutzucker

 Gehstrecke

 Schlafdauer

 Geben Sie Ihre Werte täglich ein, um einen umfassenden Überblick über Ihren Gesundheitszustand zu erhalten - ganz einfach von Zuhause!



Übersicht



My PICOS



Meine Eingaben



Wie geht's mir heute?

Erreichte Eingaben (14 Tage)

Bitte vervollständigen Sie die rot und orange markierten Tage

Do

Heute

Mi

Gestern

Di

Vorgestern

Mo

11.03.



Übersicht



My PICOS

Meine Werte

Werte verwalten

Meine Gesundheit



Meine Medikamente



Meine Therapie



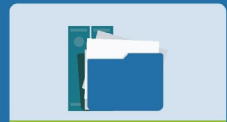
Arzt-/
Krankenhausbesuche



Meine BehandlerInnen



Meine Angehörigen



Meine Dokumente



Übersicht



My PICOS

Vernetzungspartner

Nordrhein-Westfalen

Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach
St. Marien Hospital Düren
Florence Nightingale Krankenhaus Düsseldorf
Alfried Krupp Krankenhaus Essen
St. Barbara Klinik Hamm
Ev. Krankenhaus Mettmann
St. Franziskus-Hospital Münster
MuM – Medizin und Mehr eG Bünde
Gesundheitsnetz Köln Süd e. V.

Thüringen

Thüringen-Kliniken Georgius Agricola

Sachsen

Heinrich-Braun-Klinikum Zwickau



Bei Teilnahmeinteresse erhalten Sie den Zugang nach Einschluss in die PICOS-Studie durch die Studienassistenten an den jeweiligen Standorten. Entscheiden Sie sich für die Teilnahme, wird ihr Gesundheitszustand zusätzlich mittels regelmäßiger Nachuntersuchungen umfassend beurteilt.



Übersicht



My PICOS

Körper & Psyche

Schmerz

kein Schmerz

0



Schmerzfrei



geringe Schmerzen

1



Sehr mild



2



Unangenehm



Weitere Informationen

Erfahren Sie mehr zur PICOS-App, zur Studie und zum DISTANCE-Projekt auf unserer Website:



www.distance-digihub.de

OK



Übersicht



My PICOS



POST INTENSIVE CARE OUTCOME SURVEILLANCE-APP

Herzlich willkommen bei PICOS!

Unser Ziel ist es, ehemalige IntensivpatientInnen in ihrer gesundheitlichen Selbstfürsorge im Alltag zu unterstützen.

Die PICOS-App wurde im Projekt DISTANCE entwickelt. DISTANCE ist einer von sechs durch die Medizininformatik-Initiative initiierten Digitalen FortschrittHubs Gesundheit, gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF).

Wir wünschen viel Freude beim Entdecken der PICOS-APP!

Jetzt teilnehmen!



GEFÖRDERT VOM